



Viajar con salud: VACUNACIÓN DEL VIAJERO

En la programación de un viaje internacional debemos seguir unas mínimas recomendaciones generales y consultar las medidas de prevención más adecuadas.

Aproximadamente **un mes y medio antes** de iniciar el viaje debemos **consultar en un Centro de Vacunación** las medidas adecuadas que debemos llevar a cabo según las características del viajero y del destino del viaje.



Medidas de precaución
Paludismo o malaria
Dengue

Vacunas de uso rutinario	Vacunas según destino
Tétanos-difteria	Rabia
Triple vírica	Meningococo
Poliomelitis	Encefalitis centroeuropea
Hepatitis B	Encefalitis japonesa
Gripe	Fiebre tifoidea
Neumococo	Cólera
	Fiebre amarilla

Los centros de vacunación en Andalucía son:

PROVINCIA	CENTRO SANITARIO	DIRECCIÓN	TELÉFONOS
ALGECIRAS	Sanidad Exterior	Muelle Juan Carlos I, s/n . Edificio PIF 11201 - Algeciras (Cádiz)	956 98 90 45 956 98 90 52
ALMERÍA	Centro de Salud NUEVA ANDALUCÍA	Avda. del Mediterráneo, 199 04071 - Almería	950 18 62 57
CÁDIZ	Sanidad Exterior	C/ Ciudad de Vigo, s/n (Recinto Portuario) 11006 - Cádiz	956 98 92 24
GRANADA	H. U. Virgen de las Nieves.	Avda. Fuerzas Armadas, nº 2 18014 - Granada	958 02 01 23 958 02 04 78
HUELVA	Sanidad Exterior	C/ Sanlúcar de Barrameda, 7 21001 - Huelva	959 75 90 60 /61/62/63/64
MÁLAGA	Sanidad Exterior	Pº. Marítimo Pablo Ruiz Picasso, 43 29016 - Málaga	952 98 90 81/82
SEVILLA	Sanidad Exterior	Avda. de la Raza, 2 41012 - Sevilla	955 56.90.08

Es de utilidad llevar:



BOTIQUÍN

Material para curas, medicación para la cinetosis, analgésicos-antitérmicos, antialérgicos, antiácidos, antidiarreicos, sobres de rehidratación oral, laxantes, antibióticos, antipalúdicos, termómetro, repelentes de insectos, fotoprotector, preservativos, desinfectantes para el agua, mosquiteras, jeringas y agujas.

Los viajeros con afecciones de tipo crónico deben ser asesorados en su Centro de Atención Primaria, acerca de los posibles riesgos vinculados al viaje y deben hacer una provisión adecuada de la medicación personal y llevarla siempre en el equipaje de mano.

Tras el viaje, el viajero debe advertir a su médico ante cualquier problema de salud (diarrea, fiebre, lesiones cutáneas...) que aparezca días, semanas e incluso meses después del viaje.